

## Zelfhulp voor hooggevoeligen ter verbetering van de energetische balans.

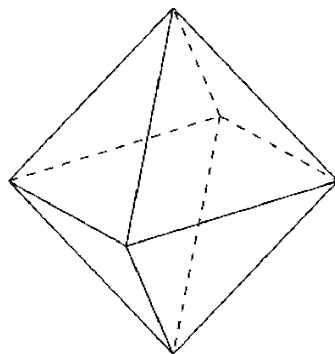
De Aarde is omhoog aan het bewegen in haar bewustzijn. Ze is als een slang haar oude huid aan het loslaten. Dit geeft veel onrust en beweging. Er heerst een chaotische energie in en rondom de Aarde. Vanuit chaos ontstaat vernieuwing en dat is nu nodig.

De onrust in de elektromagnetische velden van de Aarde en de veranderde energie vanuit de zon naar de Aarde toe, beïnvloeden de mens. Door de bewegingen van de Aarde bevindt ze zich in een veld van chaotische energie waardoor er meer dan normaal, rampen ontstaan. Zo vinden er verschuivingen in de tektonische platen van de Aarde plaats, die bijvoorbeeld aardbevingen veroorzaken. Ruim voordat een aardbeving plaatsvindt worden er al druk golven veroorzaakt die de energie op en in de Aarde veranderen. Deze subtiele energetische trillingsveranderingen kunnen negatieve invloed uitoefenen op mensen en dieren.

Hoe dichter iemand zich bevindt bij de breuklijnen in de Aarde, waar deze onrust plaats vindt, hoe meer last hij er van kan krijgen. Gevoelige personen kunnen ook beïnvloed worden terwijl ze er zich op grote afstand van bevinden. Ook kinderen en dieren zijn hier gevoelig voor. Hierdoor kunnen verschillende klachten ontstaan. Irritaties, onregelmatigheid in je emotionele gevoelens, verwarde gedachte patronen, korte termijn vergeetachtigheid, frustraties, spanningen, irreële gedachten, het gevoel hebben dat je vastzit, of een soort gevangen, slaap verstoringen, depressieve gevoelens, wanhoop, vertwijfeling, soms gevoelens van totale uitputting of plotseling opkomende hoofdpijnen.

### Oplossing

Er is een manier om hier geen last meer van te hebben. Dit is door de “**Holon van balans**”, een octahedron, rond jezelf te creëren. Een octahedron is een geometrische figuur. Ook als het weer extreem is en je hier innerlijke onrust door bemerkt, kan deze octahedron je weer in balans brengen en beschermen tegen de negatieve trillingen in en rond de Aarde. Als je in de buurt van een zendmast woont kun je ook last krijgen van deze klachten omdat zendmasten door de elektromagnetische trillingen die ze uitzenden, verstoringen kunnen veroorzaken voor de mens. Ook dan kan de Holon van balans een uitkomst bieden. De Holon van balans plaatst je buiten tijd en ruimte in een beschermende cocon, waardoor je meer intuïtief bij jezelf en in balans blijft.



Dit is een octahedron, het zijn twee vierzijdige piramides die op elkaar staan, maar het midden is een vierkant, en niet een rechthoek zoals het plaatje.

**De oefening.**

Als je zit of staat visualiseer dan een octahedron om je heen waarbij je middel zich rond het middelste snijvlak van de figuur bevindt. Je visualiseert dus dat er een punt boven je hoofd is en de onderpunt bevindt zich onder je voeten in de Aarde.

Het maakt niet uit hoe groot je de octahedron maakt, zolang jij er maar helemaal in past. Als je de oefening liggend doet, dan blijft de octahedron gewoon in dezelfde vorm staan, met één punt naar boven en één punt naar beneden. En je stelt je dan voor dat jij op het platte middenvlak ligt. Je kunt in het midden gaan liggen, maar ook bijvoorbeeld in een hoek, dat maakt niet uit.

Je kunt de octahedron doorzichtig maken in je gedachten, maar ook een kleurtje geven of gewoon van licht maken.

Vraag nu of er een deel van jezelf naar voren wil komen die de octahedron voor je in stand wil houden. Zo'n deel kun je gewoon met je fantasie vormgeven in je gedachten. Geef het de opdracht alsof je met een andere persoon praat. Vraag of het deel hiermee akkoord gaat. Check af en toe of het nog goed functioneert en stuur eventueel bij door contact te maken met je gecreëerde deel en overleg waar het mis gaat en wat er nog moet gebeuren.

Vind je het moeilijk om dit allemaal zelf te doen dan kun je ook een afspraak maken voor een consult hierover.

-----